



Tzatziki

Arbeitszeit: ca. 10 min | **Koch-/Backzeit:** 0 min | **Schwierigkeit:** einfach

ZUTATEN

1	Gurke
200 g	Topfen
200 g	Joghurt
2-3	Knoblauchzehen
1-2 EL	Olivenöl
	Salz
	Pfeffer

ZUBEREITUNG

Die Gurke schälen und fein raspeln. Durch leichtes Kneten den Saft herauspressen und abschütten (erfrischend als Zugabe in Wasser!).

Topfen und Joghurt mit Salz, Pfeffer und gepresstem, bzw. fein gehacktem Knoblauch vermischen.

Zum Schluss die Gurkenmasse und das Öl hinzugeben.

Mindestens eine halbe Stunde im Kühlschrank ziehen lassen.

So simple und doch so lecker. Zu frischem Brot passt dieser Dip genauso gut wie zu Gegrilltem oder ganz klassisch zu Gyros.

VEGETARISCH | Rohkost