



Pastinaken Rohkostsalat

Arbeitszeit: ca. 30 min | **Koch-/Backzeit:** - | **Schwierigkeit:** einfach

ZUTATEN

100 g	Pastinaken
100 g	Weißkohl
100 g	Äpfel
1 EL	Öl
1 EL	Weißweinessig
75 ml	Rahm oder Sauer- rahm
1 EL	Zitronensaft
½ TL	Meerrettich
etwas	Salz
etwas	Pfeffer

ZUBEREITUNG

Pastinaken und Weißkohl raspeln, Salz hinzugeben und etwa 5 Minuten gut durchkneten. Die Äpfel ebenfalls raspeln.

Den Essig mit Öl, Rahm, Zitronensaft, Salz, Pfeffer und Meerrettich anrühren. Anschließend die Pastinaken, den Weißkohl und die Äpfel hinzugeben und gut vermengen.

VEGETARISCH | Rohkost